



延岡ライトハウス情報誌
わかあゆだより

第80号 令和 7年 1月発行

《目次》 【はじめに】

「新年のご挨拶」

理事長 鎌倉 孚 … 2

「館長のひとりごと」

館長 渡邊 博吏 … 3

【お知らせ】

不定期刊行物 … 4

館内整理日 … 6

生活便利用品 … 6

【利用者の皆さんへ】

「今年もフルマラソンに挑戦」

延岡ひかりの会

会長 齋藤 富士男 … 8

「職員からのメッセージ」

同行援護事業所 野松 留美子 … 9

【新刊案内】

点字図書 … 10

漢点字図書 … 11

録音図書 … 12

サピエ図書館情報 … 14

【発行所】

延岡ライトハウス

点字図書館・盲人ホーム

〒882-0055 宮崎県延岡市山下町 1-7-9

TEL 0982-32-2973・FAX 0982-34-9077

URL: <http://www.nobeoka-light179.sakura.ne.jp/>

E-Mail : raito-h@ma.wainet.ne.jp

新年のご挨拶

一般財団法人延岡愛盲協会

理事長 鎌倉^{たかし} 孚

明けましておめでとうございます。

旧年中は、愛盲協会に対しまして格別なるご支援、ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。本年も変わらぬご厚情を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

まずはじめに、去年の元旦に発生した能登半島地震と、その後に同地域を襲った記録的な大雨により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興と平穏な日常に戻れますよう切に願っております。

ところで、新型コロナウイルス感染症が、国内で初めて確認されてから4年になります。一昨年5月には、感染症の位置づけがインフルエンザと同等の「5類」に引き下げられ、流行前の日常に戻りつつありますが、油断は禁物です。さまざまな状況や場面において、マスクの着用や三密の回避、手指の消毒など、基本的な感染対策はこれからも必要と思われれます。

さて、愛盲協会は昭和45年11月に財団法人として設立され、以来半世紀以上にわたり点字図書館や盲人ホームを拠点に、視覚障がい者に対する情報提供や自立支援のほか、同行援護による社会参加の促進など多くの事業を展開しております。

平成18年4月からは延岡市の指定管理者として、これまで培ったノウハウや豊富な経験を生かし、質の高い福祉サービスの提供と効率的な施設運営に努めております。

また、一般財団法人に移行した平成24年4月からは、新たな公益法人制度の趣旨を踏まえ、業務の透明性と公益性の確保を図っております。

今年は巳年です。巳年は、これまで努力してきたことが実を結びはじめる年とも、蛇が脱皮することから、新たな挑戦や変化に前向きになる年ともいわれております。

これからも愛盲協会は、視覚障がい者に対し安定した福祉サービスの提供と地域社会の発展の実現に向け、役職員一同力を合わせて頑張っております。

結びに、本年が皆様にとりまして明るく充実した一年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



館長のひとりごと

館長 渡邊 博吏

当館の年末年始の休暇は官公庁などと同じく例年12月29日から1月3日となっている。しかし、今回は12月28日と1月4日が土曜日であり、土曜日に出勤の無い職員は9日間もの長い正月休みとなる。

先日、駒沢女子大学人間総合学科群下村雅弘教授^{しもむらまさひろ}の「お盆・お正月から考える日本人の休暇」というエッセイを読んだ。その内容を抜粋すると「かつて7月1日は釜蓋朔日^{かまぶちつたち}と呼ばれ、地獄の釜^{ふた}の蓋が開き先祖の精霊^{しょうりょう}が家々に向かつてあの世を出発する日、つまりお盆が始まる日と考えられていた。1月1日の正月朔日はお正月の始まりなので、お盆とお正月は、1年をちょうど二分する対比的な行事との捉え方がある。」

「行事の面でもお盆とお正月には類似性がみられる。お盆に迎え火・送り火を焚く^たのに対して、小正月の(歳神様を送る)^{としがみさま}どんど焼も確かに火祭りである。お盆には盆棚^{ぼんだな}(延岡では精霊船^{しょうろうぶね})を設け、盆花^{ぼんばな}を飾り先祖の精霊^{しょうりょう}を迎えるのに対して、お正月には年棚^{としだな}を設け、門松を飾り、歳神様を迎える。江戸時代以前の旧暦は、月の満ち欠けと日付が対応していたから、新月となる1月1日と7月1日、満月となる1月15日と7月15日にお正月とお盆の起点やピークが設定されたものと考えられる。」といったことが書かれていた。

明治5年(1872)11月9日に太陽暦が採用されると、お盆は季節感を大切に8月に行う地域が増え、月遅れの8月15日前後にお盆を行うことが一般的になって来たが、正月は太陽暦の採用により1月1日に行われるようになった。

下村教授はエッセイのなかで1月16日と7月16日には江戸時代の商家の奉公人に年2回の休暇が認められ、実家に里帰りする藪入り^{やぶい}の風習につ

いても触れている。

この風習は、江戸時代の元禄期（1688-1704）に始まったようで、もともとは嫁が実家に帰る日であったが、これが商家の習慣として広まっていったとされている。

藪入りの日が旧暦1月16日、7月16日の2日となったのは、1月15日の小正月と7月15日の盆がそれぞれ年間を通じての重要な日であり、嫁ぎ先や奉公先での行事を済ませたうえで、実家でも行事に参加できるようにとの配慮であったとされている。この日はのちに、地獄で閻魔大王が亡者を責めさいなむことをやめる賽日とされるようになり、閻魔堂や十王堂で開帳（かいちょう）や護摩炊き法要（ごまだきほうよう）が行われるようになり、縁日（えんにち）がたつようになった。

藪入りの日には、奉公人たちにお仕着せの着物や履物、小遣い、手土産を持たせて送り出し、実家では家族との休日を楽しんだ。実家が遠方であることなどで実家に戻れない奉公人は芝居見物や買い物で休暇を楽しんだ。現在の夏、冬の賞与もこの奉公人に支給された小遣いやお仕着せが起源だといわれている。

藪入りの風習は第二次世界大戦後、労働基準法の整備などにより、日曜日が休日となったことなどからしだいに廃れ、正月休み、盆休みとなったが、今も正月や盆の帰省としてその風習は名残を留めている。遠くに子供や孫がいる方はかつての藪入りと同様、それを楽しみに待っているのではないだろうか。今年の長い正月休み、有意義に過ごしたいものである。平和な年であることを祈りつつ、どうか良い年をお迎え下さい。



「点字・録音不定期刊行物」等のご紹介

以下は、令和6年10月～令和6年12月までに当館に全国各機関・団体から届いた不定期刊行物、雑誌、パンフレット等であり、点字版または録音版です。

書名（点字・録音別、部数）、発行年月、発行所の順に記してあります。また、

一部しかないものに付きましては、予約貸出とさせていただきます。貸出希望多数の場合は、しばらくお待ち頂く事となりますので、ご了承の程をよろしくお願い申し上げます。

貸出ご希望の方は、延岡ライトハウス(担当 小田)までご連絡下さい。

なお、前月号発行時にご紹介させて頂きました雑誌等は、今月号発行と共に処分させていただきます。ご利用ありがとうございました。今月号にご紹介致しました同雑誌等に付きましても、次月号発行時に処分させて頂く予定ですので、併せてご了承頂きます様、お願いします。

- ① 「点字・大活字広報誌『ふれあい羅針盤』第100号」
(点字・大活字 版1部) 2024年11月 内閣府
- ② 「音声広報CD『明日への声』Vol.100」(CD1枚)
2024年11月 内閣府
- ③ 「点字広報『とちぎ』第597・598・599号」(点字版 各1部)
2024年10・11・12月 栃木県
- ④ 「ロゴスの本箱 第148・149号」(点字版 各1部)
2024年10・12月 ログス点字図書館
- ⑤ 「点字厚生 第304・305号」(点字版 各5部)
2024年7・9月 厚生労働省委託
- ⑥ 「自由民主 第114号」(点字版 5部)
2024年9月 自由民主党
- ⑦ 「協会便り No.70」(点字版 1部)
2024年10月 石川県視覚障害者協会
- ⑧ 「石川県広報誌『もっといしかわ』10月号」(点字版 1部)
2024年秋 石川県
- ⑨ 「広報みやざき No.631・632」(点字版 各1部)
2024年10・11月 宮崎県

- ⑩ 「視障センターだより 第131・132号」(点字版 各1部)
2024年10・12月 宮崎県立視覚障害者センター
- ⑪ 「点字図書館だより 第174号」(点字版 1部)
2024年11月 福岡市視覚障害者福祉協会
- ⑫ 「盲ろう者の専門誌『コミュニカ』No.69」(点字版 1部)
2024年秋 全国盲ろう者協会
- ⑬ 「令和5年度『食料・農業・農村白書』」(CD 1枚)
農林水産省
- ⑭ 「ニッポン放送 点字・拡大文字番組表」(点字・拡大文字版 2部)
2024年後期版(2024年9月30日~2025年3月30日)



館内整理日について

館内整理日は、通常どおり開館していますが図書のため貸出が出来ません。皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、スムーズなサービス提供をするために、ご理解ご協力をお願いいたします。

館内整理日：2月13日・3月13日・4月10日の
毎月第二木曜日です。



生活便利用品の紹介

【音声マルチリモコン シャベリモ】

〔価格〕 6,980円(税込)

〔大きさ〕 (幅)27×(高さ)80×(奥行)10mm

〔重さ〕 約 15g

〔保証期間〕 1年

〔メーカー〕 株式会社ホタルクス

赤外線リモコンを使用するテレビ、エアコン、照明器具、扇風機の4種の家電それぞれ1台ずつ音声で操作できるマルチリモコンです。音声のみで操作できるので、家電ごとのリモコンを手にとって操作する必要がなくなります。

リモコンはUSB電源に接続したまま使用し、ネットワーク接続は不要です。

テレビを操作する場合、「ねえテレビ」と話しかけると「はい、何でしょうか」と応答します。続けて「電源をいれて」と話しかけると「電源をいれます」と応答し、信号が送られ電源が入ります。

その他、決まったキーワードを話すことでチャンネルや音量、地デジ、BSなどの変更ができます。

すべての機種に対応しているものではありませんので、ご注意ください。

【2025 ユニバーサルデザインカレンダー フルーツはんぶん】

〔価格〕 1,650円(税込)

〔大きさ〕 (幅)218×(奥行)70×(高さ)182mm ※卓上使用时
A5版リング製本×13枚綴り

〔重さ〕 約 108g

〔イラスト・デザイン・点図原画〕 ねもと なおこ

〔点図製作〕 降矢 敦美・橋本 京子

〔メーカー〕 社会福祉法人視覚障害者支援総合センター

いちご、さくらんぼ、メロン、ラフランスなど、個性豊かなフルーツたちの断面が、あたたかみのある色鮮やかなイラストとともに点図で描かれた月めくりカレンダーです。卓上、壁掛け両方にお使いいただけます。本文は左側に点字と墨字のカレンダー、右側に点図が描かれています。見える人も見えない人も一緒に触ってお使いいただけます。

わくわく用具ショップより、どなたが使っても便利な新商品をご紹介します。
ウェブショップからお買いものができます。ぜひご利用ください。

日本点字図書館 わくわく用具ショップ

お問い合わせ 03-3209-0751

URL <https://yougu.nittento.or.jp/>

日常生活用具給付等を申請される場合は、延岡市役所障がい福祉課へお問い合わせください。用具によっては障がい福祉課にカタログが置いてあり、そこで注文できるとのことです。申請には障害者手帳などが必要となりますので、事前に障がい福祉課へお問い合わせください。

用具に関してのお問い合わせは、延岡ライトハウス点字図書館までご連絡ください。(担当:くろぎ)



今年もフルマラソンに挑戦

延岡ひかりの会 会長 齋藤 富士男

昨年、米寿を迎えました。この歳で42.195キロに挑戦するのはムリとは思いますが、昨年指宿菜の花マラソンで、第1回から40回連続参加の表彰を受けてしまったので、頑張ってみようかなと考えています。

坂の多い難コースなので、制限時間が8時間とされています。午前9時にスタートして、午後5時までにゴールできればいいので、初マラソンの選手がたくさん参加します。

私は、この40年間に主催者の鹿児島放送から3度も特別取材を受けてきました。鹿児島からでかいカメラを構えて延岡まで来てくれるので、こちらが恐縮してしまいます。最初は、愛宕山を駆け上がるシーン。二度目はヘルストピアの流れるプールでの練習風景。3度目は一昨年で、私が脳梗塞で倒れた後だったので、取材を断ったのですが、どうしてもということで、「カナドガイケ」のまわりをふらふら走る姿を取材してもらいました。

そんな事情で一昨年の大会では、道路の左端を走っているつもりが、体が右へ右へと流されてしまい、危険な走行を理由に31キロ地点で退場にな

ってしまいました。

そして昨年、40回連続参加の3人が表彰され、祝賀会に招待されました。ゲストの瀬古利彦氏がスタート前に1万人の参加者に表彰を紹介したので、大勢の選手からスマホを向けられたり、握手を求められたりしました。

1万人の選手団は坂を上ったり下ったりゆっくり進んでいきます。33キロ付近で、ハプニングが起きました。後ろから来た車が私を追い越すと、突然止まり、「齋藤さん!会えてよかった!」と運転手の女性がいきなり抱き着いてきたのです。周りのランナーたちもビックリ!わたしも「え?鶴瓶になったかな?」

と思いました。聞いてみると毎年自宅の前で応援してくれる人でした。待っていたのに、気づいたら通り越してしまい、追いかけてやろうとしたが、足を痛めているので、車で追いかけてきたということでした。

36キロから千メートルぐらいの長いのぼり坂があります。ここはもうみんな歩きです。登りきったところにコンビニがあったので、ジュース休憩です。

少しずつ歩きますが、とうとう動けなくなってしまいました。

40キロの表示です。午後5時の鐘が鳴りました。あと2キロでした。

今年の体調は去年より悪そうです。でも延岡の4人の女性からレース用のTシャツも頂いているのでナントカ頑張りたいです。



職員からのメッセージ

同行援護 野松 留美子

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

今回は寒い時期なので、ちょっとほっこりする話題をとりあげたいと思います。

みなさんは、「サイレントアンブレラ」をご存じでしょうか？
前号のわかあゆ便りの「便利商品コーナー」でも紹介されていた「雨音の

静かな傘」のことで。開発のきっかけは、視覚障がいの方からの「周囲の音が聞き取りやすくなるような雨音の静かな傘を作れないでしょうか？」という声で、そこから大阪の洋傘会社が何年もかけて試行錯誤して作り上げたということです。

今では、視覚障がいの方だけでなく、聴覚過敏で雨音が苦手な方や、音楽など音響にたずさわる方にも利用されているそうです。

また、ある衣料メーカーでも、がんを患った女性からの一通の手紙がきっかけで「前あきインナー」のシリーズが誕生したという記事を読みました。そして、そこから「点滴や胃ろうをしても着脱がしやすいインナー」や「抗がん剤治療で足がむくんでいても圧迫されない靴下」など次々と新しい商品が開発されていったそうです。

例え少数であろうと困っている人の小さな声が届いて、その声に応えようとがんばる人がいて、それが実を結んで、そこから生まれたものがまた別の人の支えになる。

今、世界では紛争が起こり、戦いによって失われる命もあります。そんな時代だからこそ、小さな声が届く社会であって欲しいと願います。

そして、私自身も困ったときに助けてと声をあげる強さと勇気と素直な心を持つ人になりたいと思いました。

2025年が皆様にとって良い一年となりますように。



自館製作点字図書

分類	書名	著者名	巻数
----	----	-----	----

内容説明

1	ろうし 老子	はちやくにお 蜂屋邦夫	2
---	-----------	----------------	---

副書名:あるがままに生きる

シリーズ名:NHKテレビテキスト。100分de名著

1	<small>ゆうき</small> 友輝 27	<small>おおやまねずのみことしんじきょうかいへん</small> 大山祇命神示教会編	2
---	-----------------------------	--	---

2	ウォーク・ドント・ラン	<small>ほそみ じゅん</small> 細見 潤	5
---	-------------	--------------------------------	---

人生に必要な物は、『誠実さ』+『開き直り』+『納得』 右往左往、まっすぐに進まなくても大丈夫。キャリアを重ねた精神科医の生き方には、より良く生きるためのヒントがたくさん!21年前に宮崎市役所前にクリニックを開業し、現在はウエルフェアみやざき総合研究所所長を務める細見潤さんによるライフレビュー(人生回顧)。

9	<small>えんかつえんごたい</small> 塩活援護隊ダイナ	<small>よこた</small> 横田 みすゞ	4
---	--------------------------------------	------------------------------	---

9	<small>てごころそうさ うたが さんおくえんじけん</small> 手心捜査の疑い・三億円事件	こばふみと	1
---	---	-------	---

9	<small>しず すこ とお</small> 静かに健やかに遠くまで	<small>しろやまさぶろう</small> 城山三郎	3
---	--	---------------------------------	---



自館購入漢点字図書

分類	書名	著者名	巻数
----	----	-----	----

内容説明

2	<small>えつくす</small> プロジェクト X リーダーたちの言葉	<small>いまいあきら</small> 今井彰	4
---	---	------------------------------	---

日本の繁栄の陰には、無名の日本人の血と涙があった。NHK「プロジェクトX」に登場した様々なプロジェクトのリーダーである18人が語った珠玉の言葉を厳選して収録。

8	<small>ぶんしょう か かた</small> 文章の書き方	<small>たつのかずお</small> 辰野和男	4
---	-------------------------------------	-------------------------------	---

9	<small>しろ</small> ぼくのベットは白いヨット	<small>よねやまひろよし</small> 米山博好	2
---	-----------------------------------	---------------------------------	---

副書名：病魔とたたかい点字でつづる童話。

9	ベッドタイムアイズ	やまだえいみ 山田詠美	2
9	ほくと ひと 北斗の人	しばりょうたろう 司馬遼太郎	9
9	ほし 星からきたこどもたち	さわだのりこ 澤田徳子	3
9	ほたるがわ 蛍川	みやもとてる 宮本輝	3



自館製作録音図書

分類	書名	著者名	収録時間
----	----	-----	------

内容説明

1	きゅうとういつきょうかいおおえますお 旧統一教会大江益夫・ もところほうぶちょうざんげろく 元広報部長懺悔録	ひだつよし 樋田毅	5時間18分
---	---	--------------	--------

そうだいげんりけんきゅうかい れいかんしょうほう もとせかいにっぽうへんしゅうきよくちょうしゅうげきしけん
早大原理研究会、靈感商法、元世界日報編集局長襲撃事件、自民党・自衛隊との関係、日韓トンネル、教団本部への送金問題、教団の未来…。1993年から約7年間にわたって統一教会の広報部長を務めた大江益夫が、^{おおえますお}真実を語る。

9	さが だいにやじょう カラダ探し 第2夜上	ウェルザード	8時間10分
---	--------------------------	--------	--------

バラバラにされたカラダ探しを頼んできた友人の明日香。美雪達は、夜の学校でカラダ探しをすることに。しかし、学校の怪談話だと思っていた赤い人が出て邪魔をしてきた。呪いを解こうとする美雪達だが…。ケータイ小説。

9	さが だいにやげ カラダ探し 第2夜下	ウェルザード	7時間59分
---	------------------------	--------	--------

学校にまつわる赤い人の噂。呪いを解くべく、赤い人が住んでいた家に足を踏み入れた美雪達が目にした幻には、悲しい真実が隠されていた。さらに、変化する「昨日」で美雪達は大切な人を失い…。ケータイ小説。

9	カラダ探し 第3夜上	ウェルザード	8時間31分
---	------------	--------	--------

美紗^{みさ}に死を告げられた留美子^{るみこ}。そして校舎に隠された美子^{みこ}のカラダを探せと命じられる。留美子達はすべてのカラダをそろえ元の世界に戻れるのか…。壁や天井を歩き、走り、しゃべる、赤い人にさらに恐怖は倍増！ ケータイ小説。

9	カラダ探し 第3夜下	ウェルザード	8時間11分
---	------------	--------	--------

夜の校舎に隠された美子のカラダを探し続ける留美子達。カラダをすべてそろえれば赤い人は消滅する。しかし、そうすることで元の世界に存在しない友人が抹消されるという結果に留美子は苦しみ…。ケータイ小説。

9	カラダ探し ^{さいしゅうやじょう} 最終夜上	ウェルザード	7時間50分
---	---------------------------------	--------	--------

夜の校舎で幸恵^{ゆきえ}のカラダを探すことになった明日香。赤い人の呪いを探るべく、廃墟となった小野山家^{おのやまけ}に足を踏み入れる。呪いの真実が明らかになっていく中、今度は“黒くて怖い人”が現れて…!? 完結編。ケータイ小説。

9	カラダ探し ^{さいしゅうやげ} 最終夜下	ウェルザード	7時間21分
---	-------------------------------	--------	--------

謎の“黒くて怖い人”、遥^{はるか}の思惑が渦巻く最後の「カラダ探し」。美雪が目覚めた日、すべてを終わらせるために命を燃やした少女達の、もうひとつの「カラダ探し」が衝撃の結末を迎える…。完結編。ケータイ小説。

9	^{みつ} 蜜いろ人妻 ^{ひとづま} サークル	^{わくなが} 湧永まつり	6時間13分
---	--	-----------------------	--------

人妻・夏紀^{なつき}から誘惑され関係を持った基也^{もとや}。この日以降、彼女の人妻の友人を紹介してくれるようになるが嗜好^{しこう}も人それぞれで……

「サピエ図書館 コンテンツ利用状況」

自館製作テキストデイジー ザ・ベスト10

1. 「マインド」 こんの びん
今野 敏 著

2. 「^{へっついいなり} 竈 ^{ねこ} 稲荷の猫」 さえき やすひで
佐伯 泰英 著

3. 「^ひ 陽だまりのひと」 ふじおか ようこ
藤岡 陽子 著

4. 「^お 推しの人妻 ^{ひとづま}」 くさなぎ ゆう
草凧 優 著

5. 「^{いろど} 彩りの未亡人 ^{みぼうじん}」 すえひろ けい
末広 圭 著

6. 「^{てんくう} 天空の蜂 ^{はち}」 ひがしの けいご
東野 圭吾 著

7. 「^{はなこいえまき} 華恋絵巻」 あいかわ きょう
藍川 京 著

8. 「^{やいば} 刃 ^{しんそう} の真相」 ひ ずき あおい
氷月 葵 著

9. 「^{よる} ちぎれた夜の奥底 ^{おくそこ} で」 草凧 優 著

10. 「^は 果てなき情火 ^{じょうか}」 藍川 京 著

「サピエ図書館」 人気のある本

点字ダウンロードランキング ザ・ベスト10

1. 「^{ひとづまこうかん}人妻交換いたします」
桜井 真琴 著
(製作館: 視情報セぎふ)
2. 「^{あいふおーん}わたしのeyePhone」
三宮 麻由子 著
(製作館: ^{しじょうほう}日点図)
3. 「^{かいつ ほん けっていばん}スマホの「わからない!」をぜんぶ解決する本 決定版」
宝島社
(製作館: ^{おおいたてんやく}大分点訳)
4. 「^{わたし だれ ね}なぜ、私は誰とでも寝てしまうのか」
福田 光睦 著
(製作館: ^{しがししょう}滋賀視障セ)
5. 「^{よるてか}夜刑事」
大沢 在昌 著
(製作館: 日点図)
6. 「^{しちにん ひとづまそうさかん}七人の人妻捜査官」
桜井 真琴 著
(製作館: 視情報セぎふ)
7. 「^{けんしんけっか よ かた}健診結果の読み方」
永田 宏 著
(製作館: ^{ちばてんと}千葉点図)
8. 「^{いせかい そざいさいしゅせいかつ}異世界のんびり素材採取生活」
錬 金王 著
(製作館: ^{にっせきほっかいどう}日赤北海道)
9. 「^{ただ きゅうしゅう しつ と かた}正しく吸収されるたんぱく質の摂り方」
金津 里佳 監修
(製作館: 大分点訳)
10. 「^{べんぴ わり じけん お}便秘の8割はおしりで事件が起きている!」
佐々木 みのり 著
(製作館: ^{あおもりしじょう}青森視情セ)

「サピエ図書館」 人気のある本

デジダダウンロードランキング ザ・ベスト10

1. 「^{かくうはん}架空犯」
東野 圭吾 著
(製作館:滋賀視障セ)
2. 「^{あくぎやく}悪逆」
^{くろかわ ひろゆき}黒川 博行 著
(製作館:日点図)
3. 「^{まじょ こうかい}魔女の後悔」
大沢 在昌 著
(製作館:福島点図)
4. 「マリスアングル」
^{ほんだ てつや}誉田 哲也 著
(製作館:京ラ情ス)
5. 「^{じんせい か}人生を変えるセックス」
^{よよぎ ただし}代々木 忠 著
(製作館:日赤北海道)
6. 「^{くび き たみ}首木の民」
誉田 哲也 著
(製作館:福岡市立点図)
7. 「^{ぐも}ちぎれ雲 1」
^{とがし りんたろう}富樫 倫太郎 著
(製作館:小樽点図)
8. 「^{したまち しんりょうじょ}下町やぶさか診療所 [4]」
^{いけなが よう}池永 陽 著
(製作館:福島点図)
9. 「^{おし きょうよう しゃせい}メンズヘルスナーズがこっそり教える教養としての射精」
^{かんごし}看護師マッキー 著
(製作館:名古屋情文)
10. 「^{やしん}野心」
^{どうば しゅんいち}堂場 瞬一 著
(製作館:小樽点図)